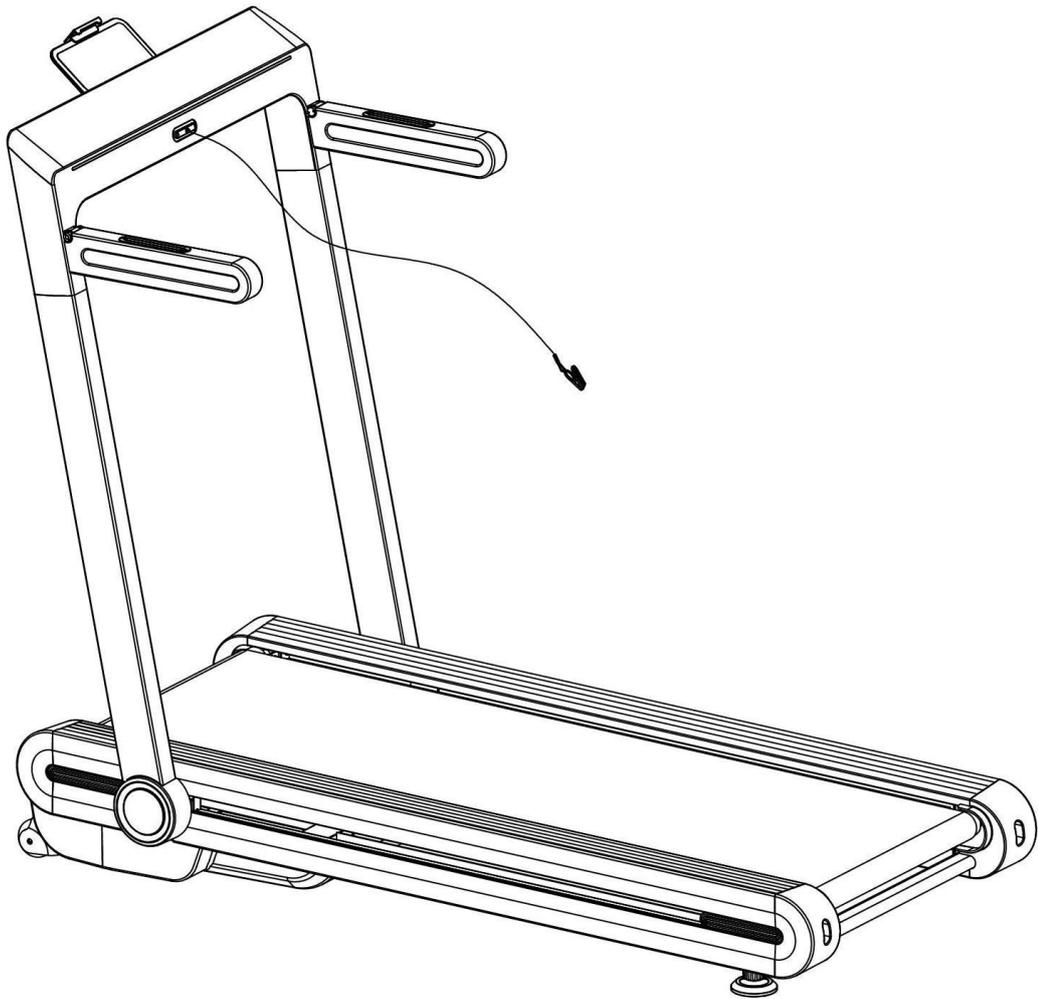


# **Електрична бігова доріжка Comrast**

## **Інструкція з експлуатації**



### **Спеціальні рекомендації:**

1. Перед установкою та використанням, прочитайте уважно цю Інструкцію з експлуатації.
2. Зберігайте Інструкцію з експлуатації для подальшого використання.
3. Товар може дещо відрізнятися від зображень, що показані в Інструкції, у разі оновлення даної моделі бігової дорожки.

# ВАЖЛИВІ ІНСТРУКЦІЇ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ - Перед використанням бігової доріжки прочитайте всі інструкції. Для продовження терміну служби бігової доріжки важливо регулярно проводити її технічне обслуговування. Недотримання процедури регулярного обслуговування бігової доріжки може призвести до анулювання гарантії.**

## ІНСТРУКЦІЇ

**Небезпечно -** Щоб зменшити ризик ураження електричним струмом, від'єднайте бігову доріжку від розетки перед чищенням та/або технічним обслуговуванням.

**НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ПОДОВЖУВАЧ: НЕ НАМАГАЙТЕСЯ ВІДКЛЮЧИТИ ЗАЗЕМЛЕНУ ВИЛКУ ЗА ДОПОМОГОЮ НЕВІДПОВІДНИХ АДАПТЕРІВ, АБО БУДЬ-ЯКИМ ЧИНОМ МОДИФІКУВАТИ ТІ,ЩО НАДАНО В КОМПЛЕКТІ.**

- 1) Встановіть бігову доріжку на плоскій рівній поверхні з доступом до відповідної напруги та частоти, заземленої розетки.
- 2) Не використовуйте бігову доріжку на килимі з щільним ворсом, плюшевому або ворсистому килимі. Це може призвести до пошкодження як килима, так і бігової доріжки.
- 3) Не загороджуйте задню частину бігової доріжки. Забезпечте відстань не менше 1 метра між задньою частиною бігової доріжки та будь-яким іншим нерухомим об'єктом.
- 4) Під час використання встановлюйте бігову доріжку на тверду рівну поверхню.
- 5) Ніколи не дозволяйте дітям перебувати на біговій доріжці або поблизу неї.
- 6) Під час тренування переконайтеся, що пластикова кліпса пристебнута до Вашого одягу. Ця кліпса призначена задля Вашої безпеки, якщо Ви впадете або відійдете занадто далеко назад на біговій доріжці.
- 7) Тримайте руки подалі від усіх рухливих частин.
- 8) Ніколи не використовуйте бігову доріжку з пошкодженим шнуром або вилкою.
- 9) Тримайте шнур подалі від нагрітих поверхонь.
- 10) Не дозволяється встановлювати бігову доріжку у місцях, де використовуються аерозольні розпилювачі або подається кисень під тиском. Іскри від мотору можуть стати причиною пожеги у легкозаймистому середовищі.
- 11) Ніколи не кидайте і не вставляйте жодних сторонніх предметів в будь-які отвори бігової доріжки.
- 12) Бігова доріжка призначена лише для домашнього використання і не підходить для комерційного використання.
- 13) Щоб від'єднати бігову доріжку від електромережі, переведіть усі елементи управління у вимкнене положення, вийміть ключ безпеки, а потім витягніть вилку з розетки.
- 14) Датчики пульсу не є медичними приладами. Різні фактори, включаючи рухи користувача, можуть впливати на точність показань пульсу. Датчики пульсу - допоміжні засоби, призначені для вимірювання динаміки частоти серцевих скорочень під час тренувань.
- 15) Використовуйте поручні, що надані виробником; вони призначені для Вашої безпеки.
- 16) Одягайте для тренування відповідне взуття. Високі підбори, туфлі, сандалі або босоніжки не підходять для використання на біговій доріжці. Виробник рекомендує одягати якісне спортивне взуття, щоб уникнути втоми ніг.
- 17) Температурний режим для експлуатації: від 5 до 40 градусів.

**Задля уникнення використання бігової доріжки сторонніми особами, виймайте ключ безпеки**

після використання.

## **ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ЕЛЕКТРОЖИВЛЕННЯ**

### **ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!**

- 1) НІКОЛИ не використовуйте бігову доріжку із настінною розеткою із переривачем ланцюга замикання на землю (стандарт GFCI). Перевірте, щоб шнур живлення знаходився подалі від будь-яких рухомих частин бігової доріжки, включаючи механізм підйому та транспортувальні колеса.
- 2) НІКОЛИ не використовуйте бігову доріжку, що підключена до генератора або ДБЖ.
- 3) НІКОЛИ не знімайте будь-які кришки без попереднього відключення бігової доріжки від електромережі.
- 4) НІКОЛИ не піддавайте бігову доріжку впливу дощу або вологи. Ця бігова доріжка не призначена для використання на відкритому повітрі, біля басейну або в будь-якому іншому середовищі з високою вологістю.

## **ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ЕКСПЛУАТАЦІЇ**

- 1) Вставте вилку шнура безпосередньо в розетку.
- 2) Час безперервної роботи тренажера не повинен перевищувати 1 години. Обов'язково прочитайте всю інструкцію перед початком роботи із тренажером.
- 3) Зверніть увагу, що зміни в швидкості та куті нахилу не відбуваються миттєво. Встановіть бажану швидкість на консолі комп'ютера і відпустіть кнопку регулювання. Комп'ютер почне виконувати команди поступово.
- 4) Будьте обережні, займаючись іншими видами діяльності під час тренування на біговій доріжці, наприклад, дивлячись телевизор або читаючи, і т.д. Ці відволікаючі фактори можуть призвести до втрати рівноваги або відхилення від руху по центру доріжки, що може стати причиною отримання серйозних травм.
- 5) Щоб запобігти втраті рівноваги та несподіваним травмам, НІКОЛИ не піднімайте та не опускайте бігову доріжку під час руху полотна. Тренажер починає роботу з дуже низькою швидкістю. Після того, як Ви навчитеся користуватися біговою доріжкою, можливо лише стояти на біговій доріжці під час повільного прискорення.
- 6) Завжди тримайтеся за поручень під час зміни налаштувань.
- 7) До цього тренажера додається ключ безпеки. Вийміть ключ безпеки, щоб негайно зупинити бігове полотно; бігова доріжка автоматично вимкнеться. Вставлення ключа безпеки призведе до перезавантаження дисплею.
- 8) Не натискайте із значним зусиллям на основні кнопки консолі. Вони сконструйовані таким чином, що працюють від легкого натискання подушечками пальців.
- 9) Даний тренажер не призначений для використання особами (включаючи дітей) з обмеженими фізичними, сенсорними та розумовими здібностями або особами, які мають недостатньо досвіду і знань щодо експлуатації даного тренажера, а також, якщо вони не знаходяться під контролем інструктора з тренувань, відповідального за їх безпеку. Діти повинні перебувати під постійним наглядом дорослих, щоб гарантувати, що вони не гратимуться з тренажером.
- 10) Будь ласка, перед тренуванням на біговій доріжці проконсультуйтеся із лікарем, якщо:
  - а. Ви хворієте на кардіопатію, гіпертонію, цукровий діабет, маєте респіраторні

захворювання, палите, або маєте інші хронічні захворювання, ускладнені захворювання.

в. Якщо Ваш вік більше 35 років і наявність ваги, що перевищує загальну норму.

с. Якщо Ви вагітні або годуєте груддю.

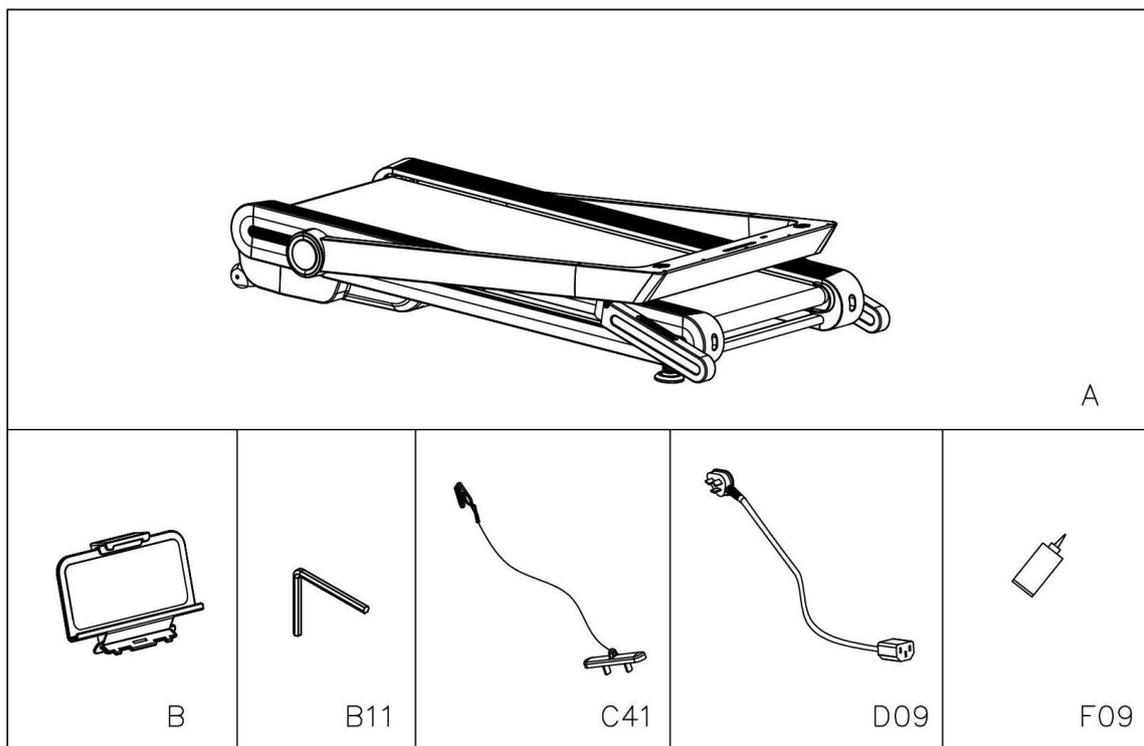
**11)** Будь ласка, зупиніть негайно тренування та зверніться до лікаря, якщо відчуваєте запаморочення, слабкість, біль у грудях або будь-які інші симптоми.

**12)** Будь ласка, пийте достатню кількість води, якщо тренування на біговій доріжці тривало більше 20 хвилин.

**Зверніть увагу:** Ми рекомендуємо проконсультуватися з лікарем перед початком тренувань, особливо особам у віці до 35 років або тим, у кого раніше були проблеми зі здоров'ям. Ми не несемо відповідальності за будь-які нещасні випадки або травми, якщо Ви не дотримуєтесь наших рекомендацій та інструкцій. Перед початком експлуатації, бігову доріжку необхідно ретельно зібрати і закрити моторний щит, після чого підключити до електромережі.

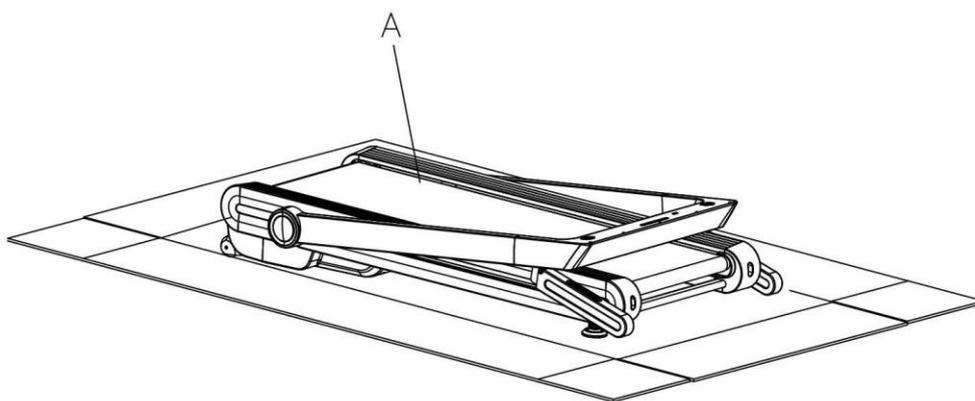
## ІНСТРУКЦІЯ З МОНТАЖУ

Після відкриття коробки, Ви отримаєте:

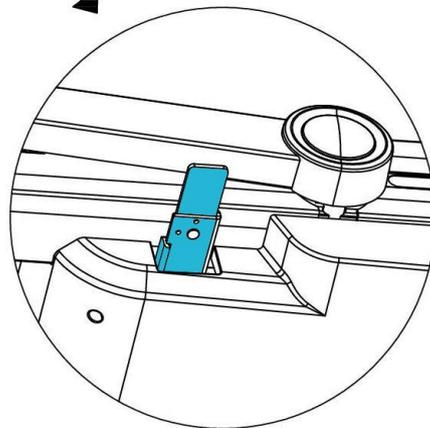
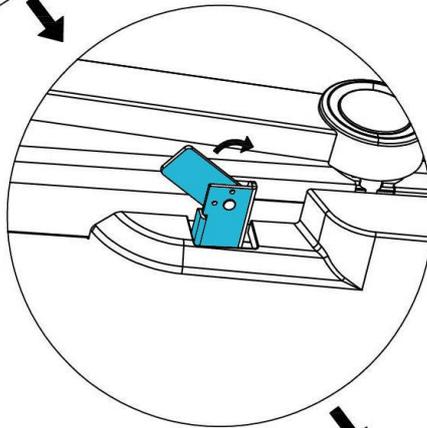
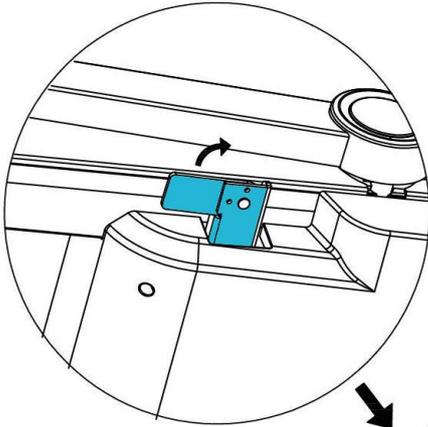
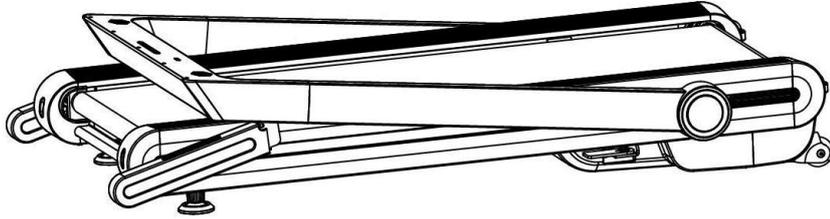


№.	Найменування	Специфікація	Кіл-т ь.	№.	Найменування	Специфікація	Кіл-ть.
A	Бігова доріжка		1	C41	Ключ безпеки		1
B	Холдер		1	D09	Шнур живлення		1
B11	6# Шестигранний ключ	6MM	1	F09	Мастило для змащування		1

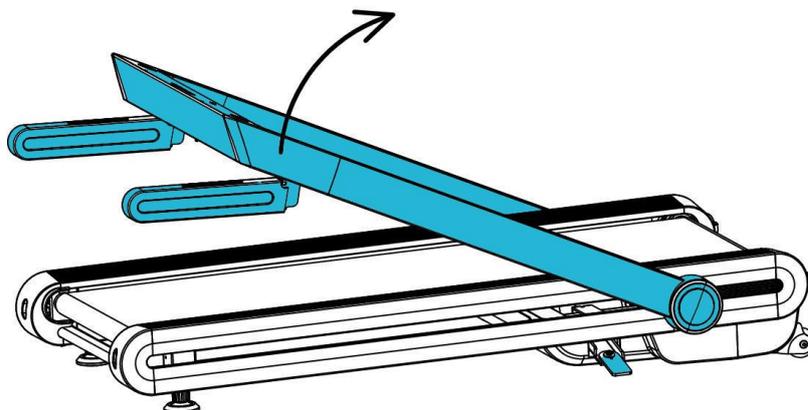
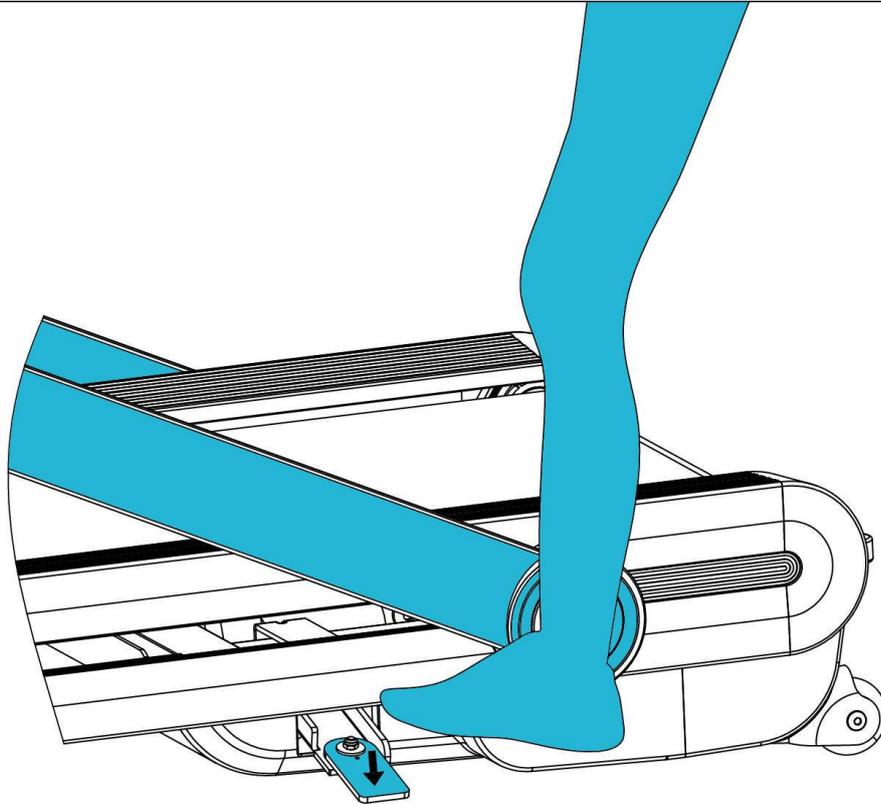
B-1



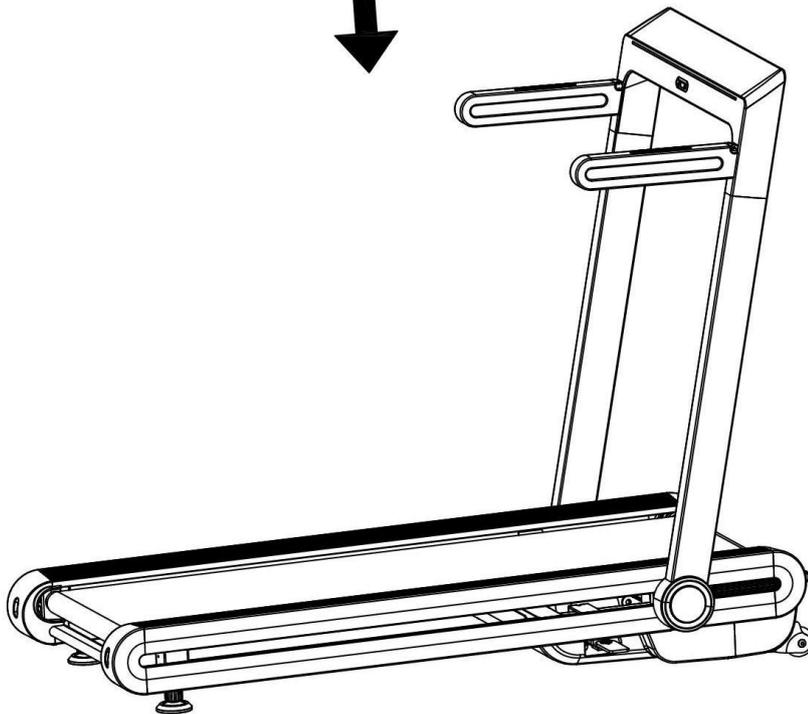
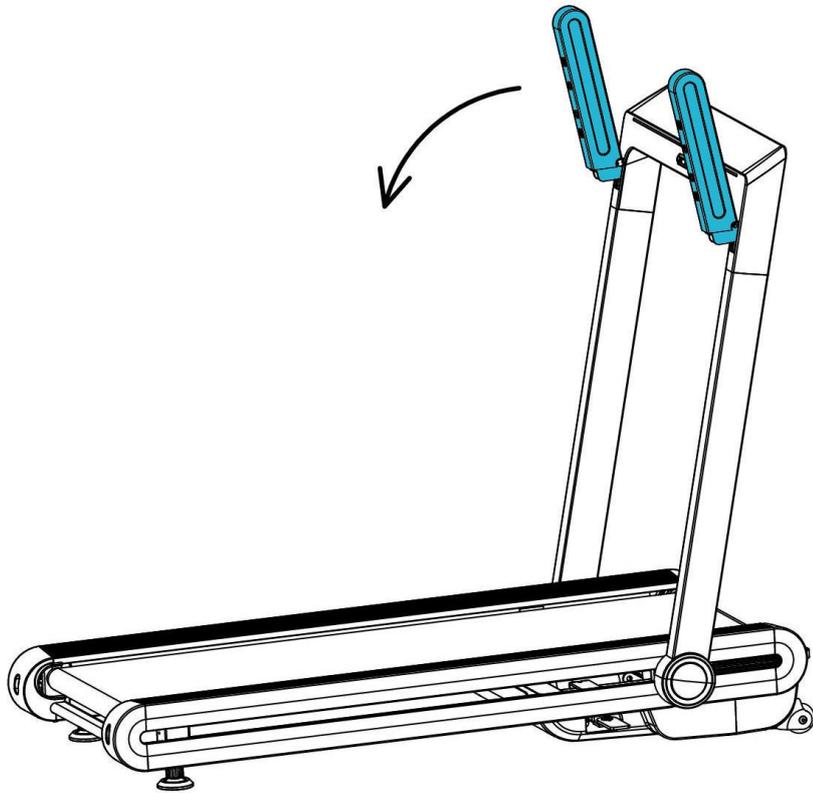
B-2



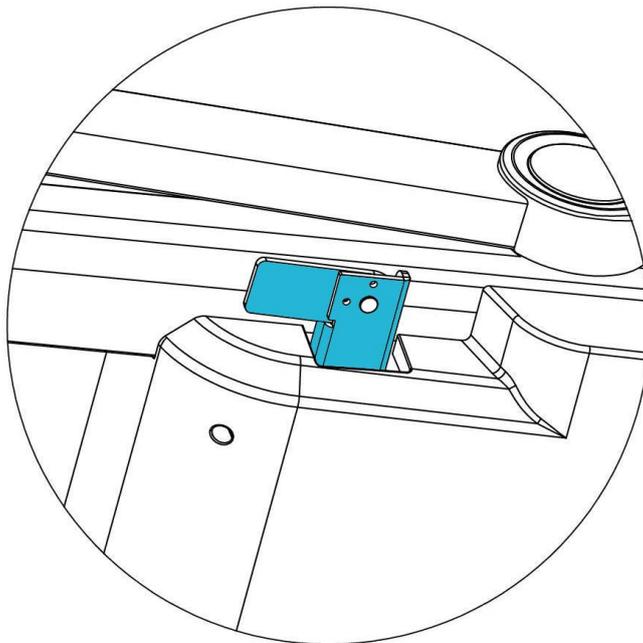
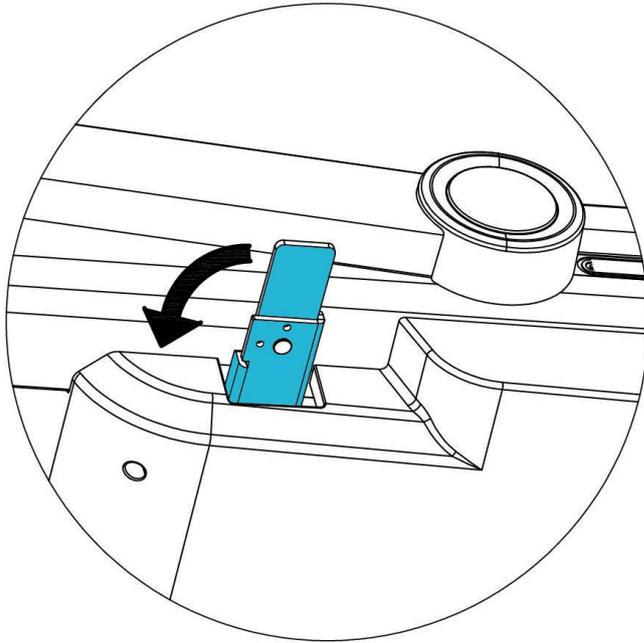
B-3



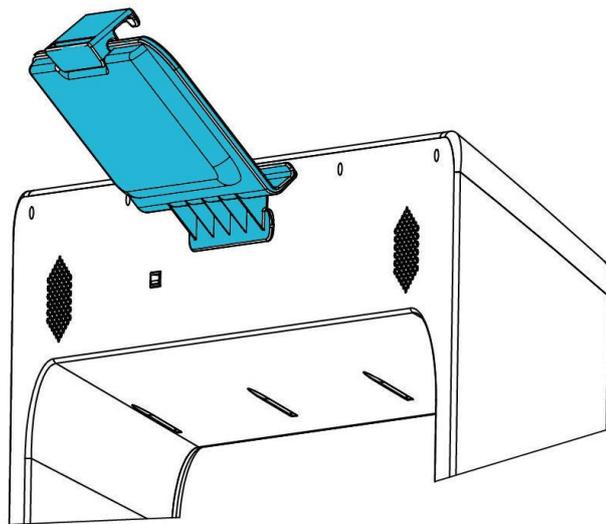
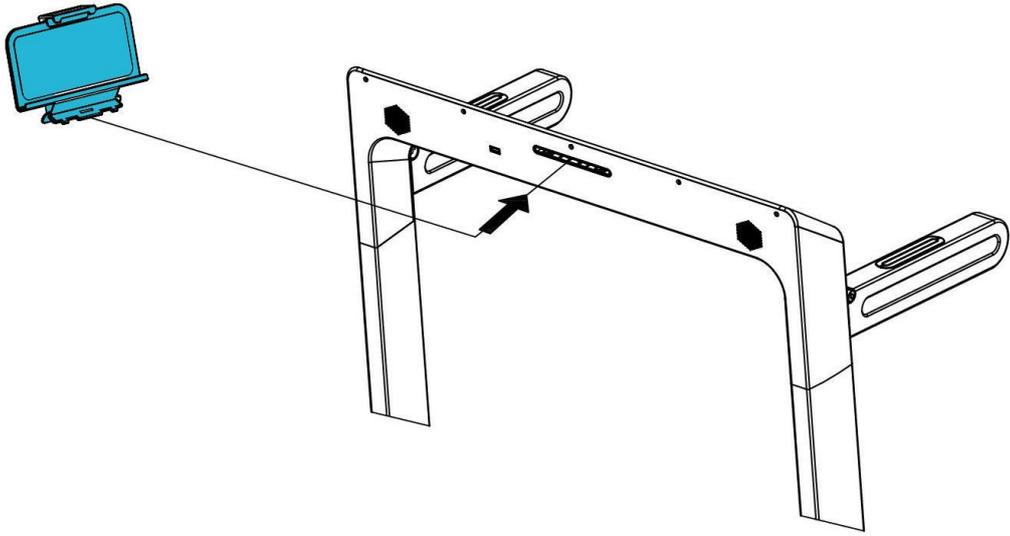
B-4



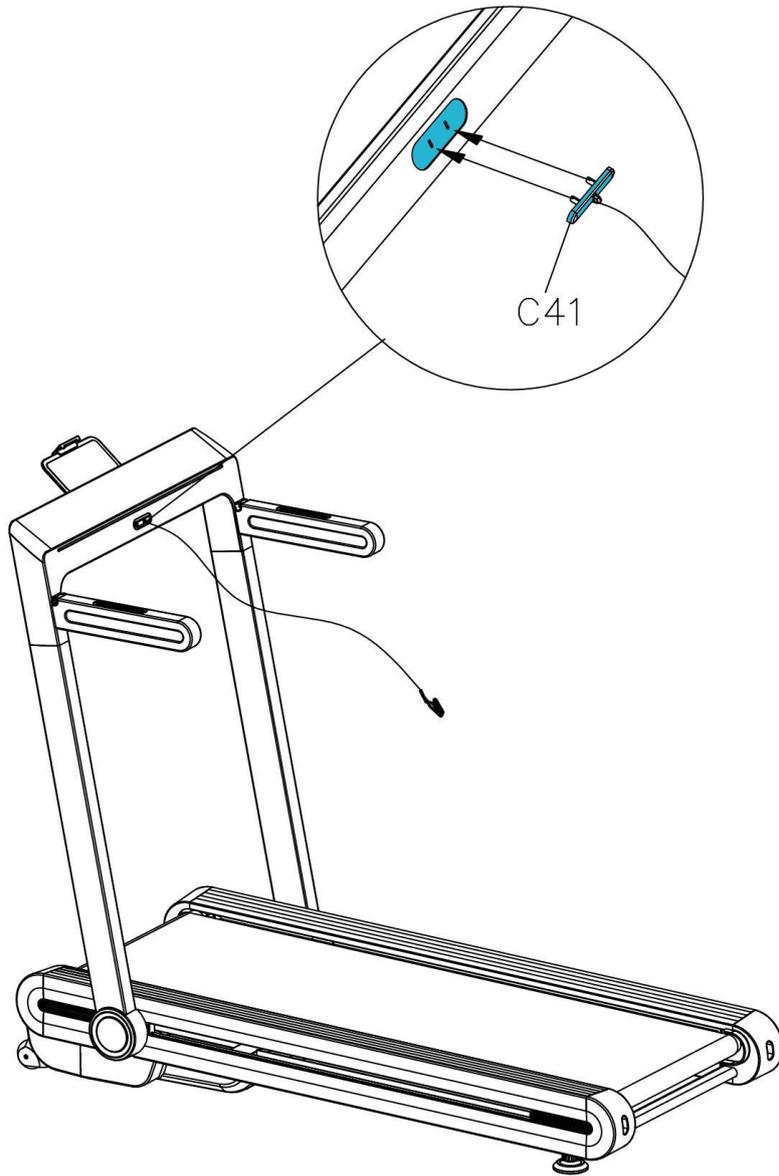
B-5



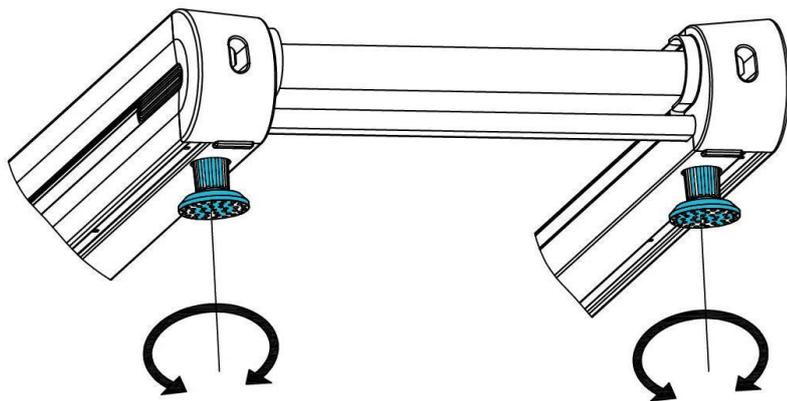
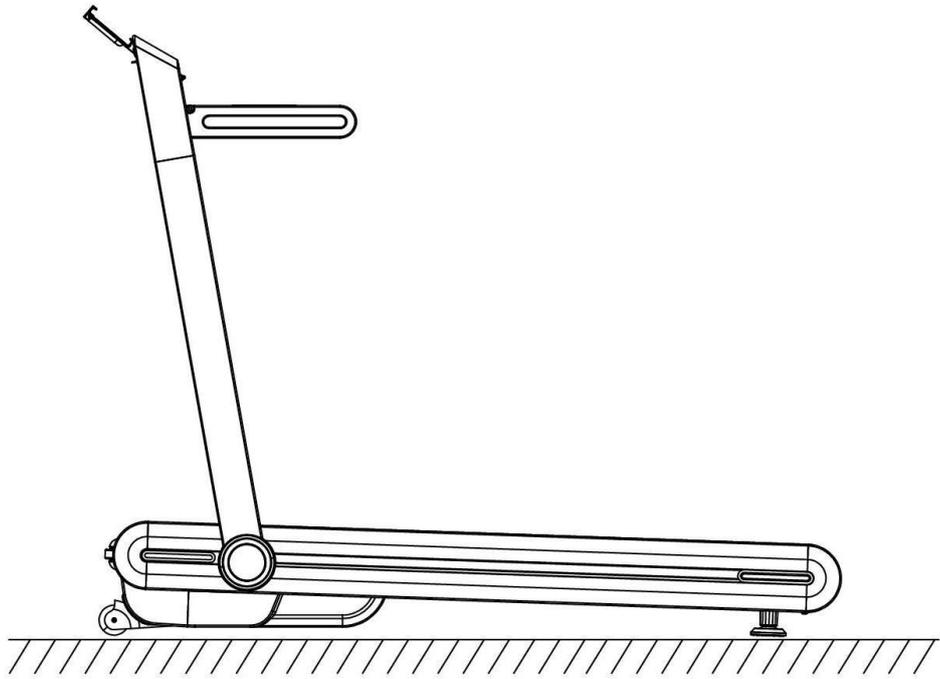
B-6



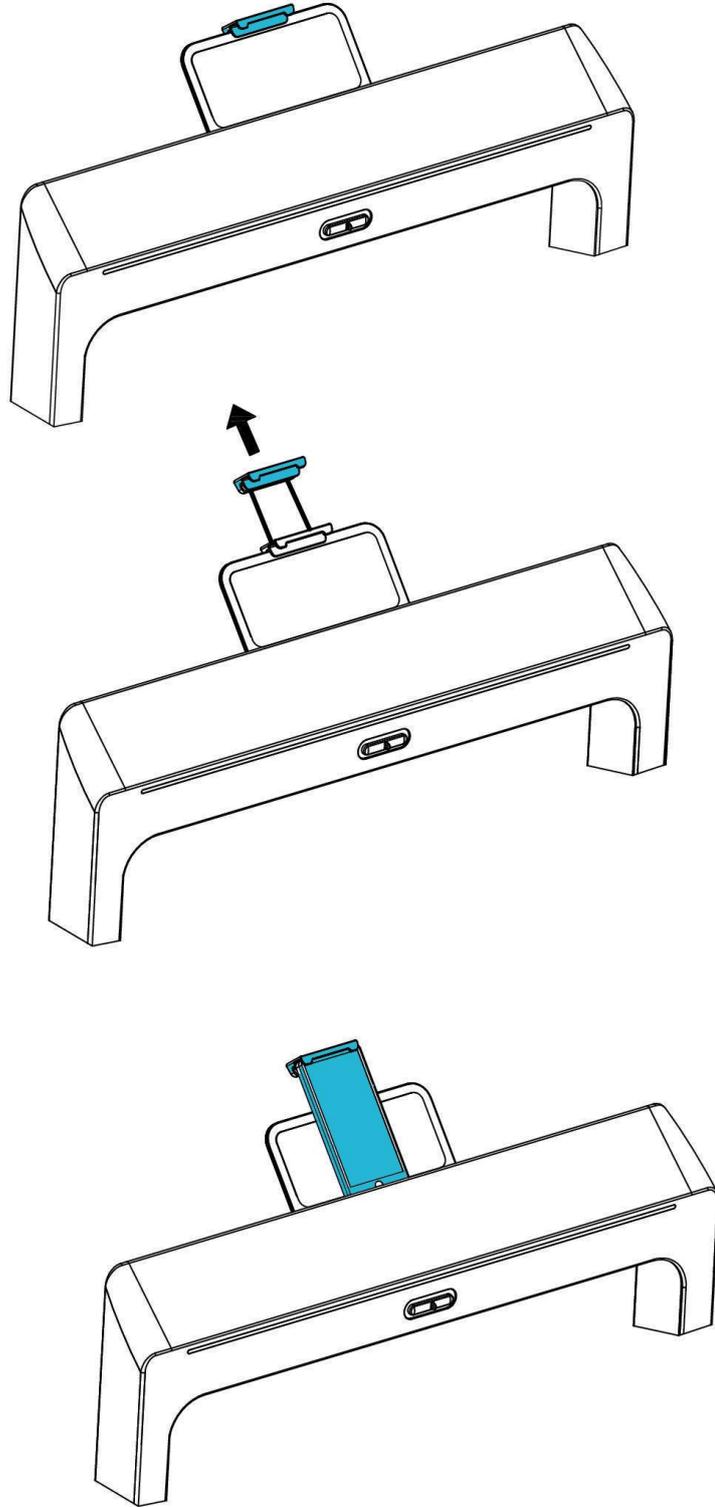
B-7



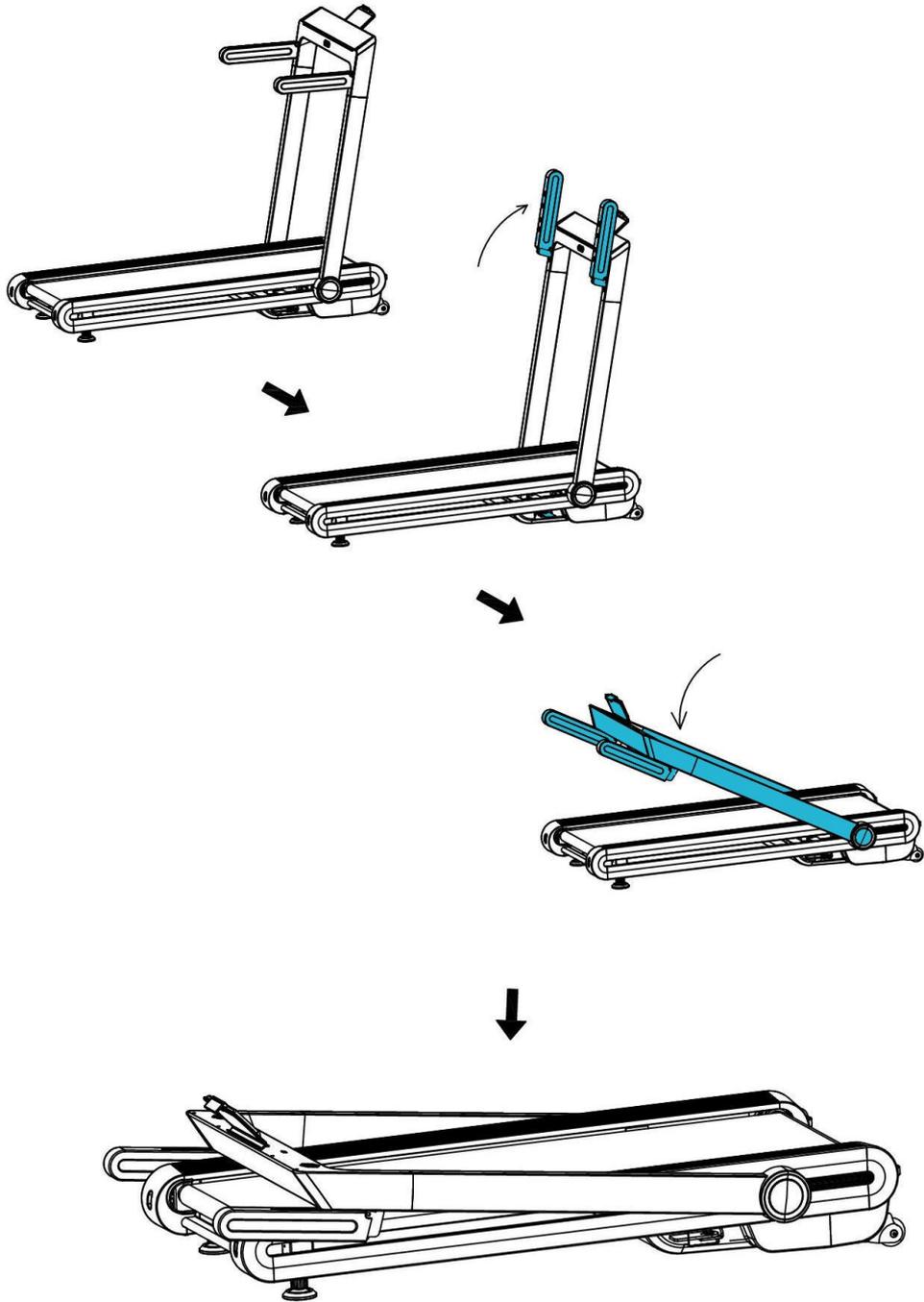
B-8



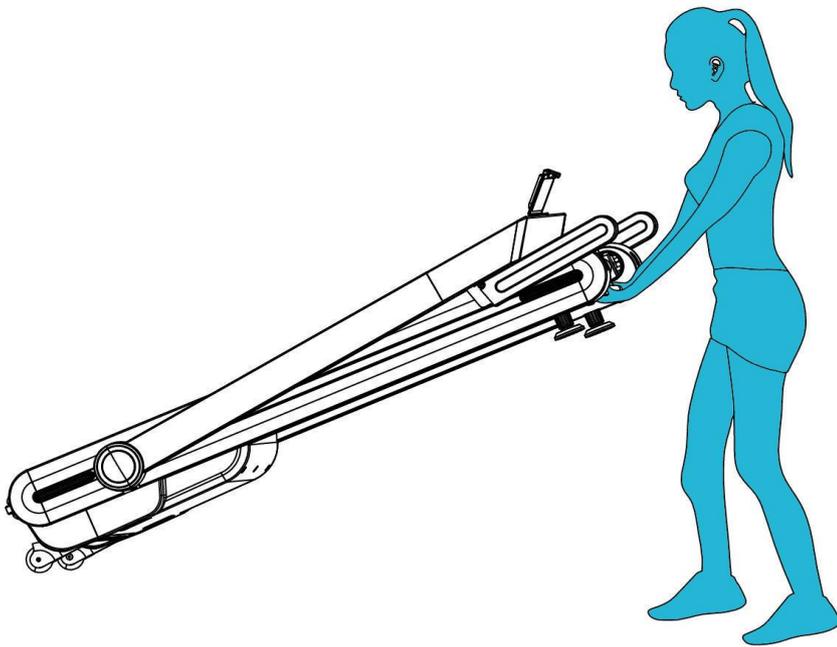
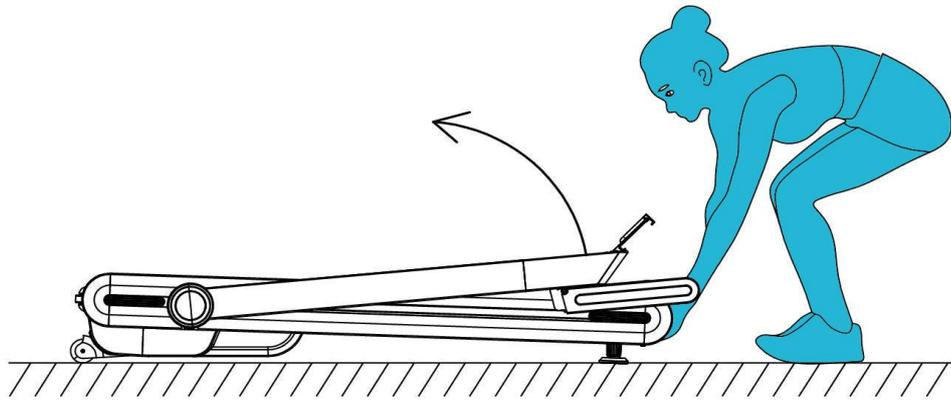
B-9



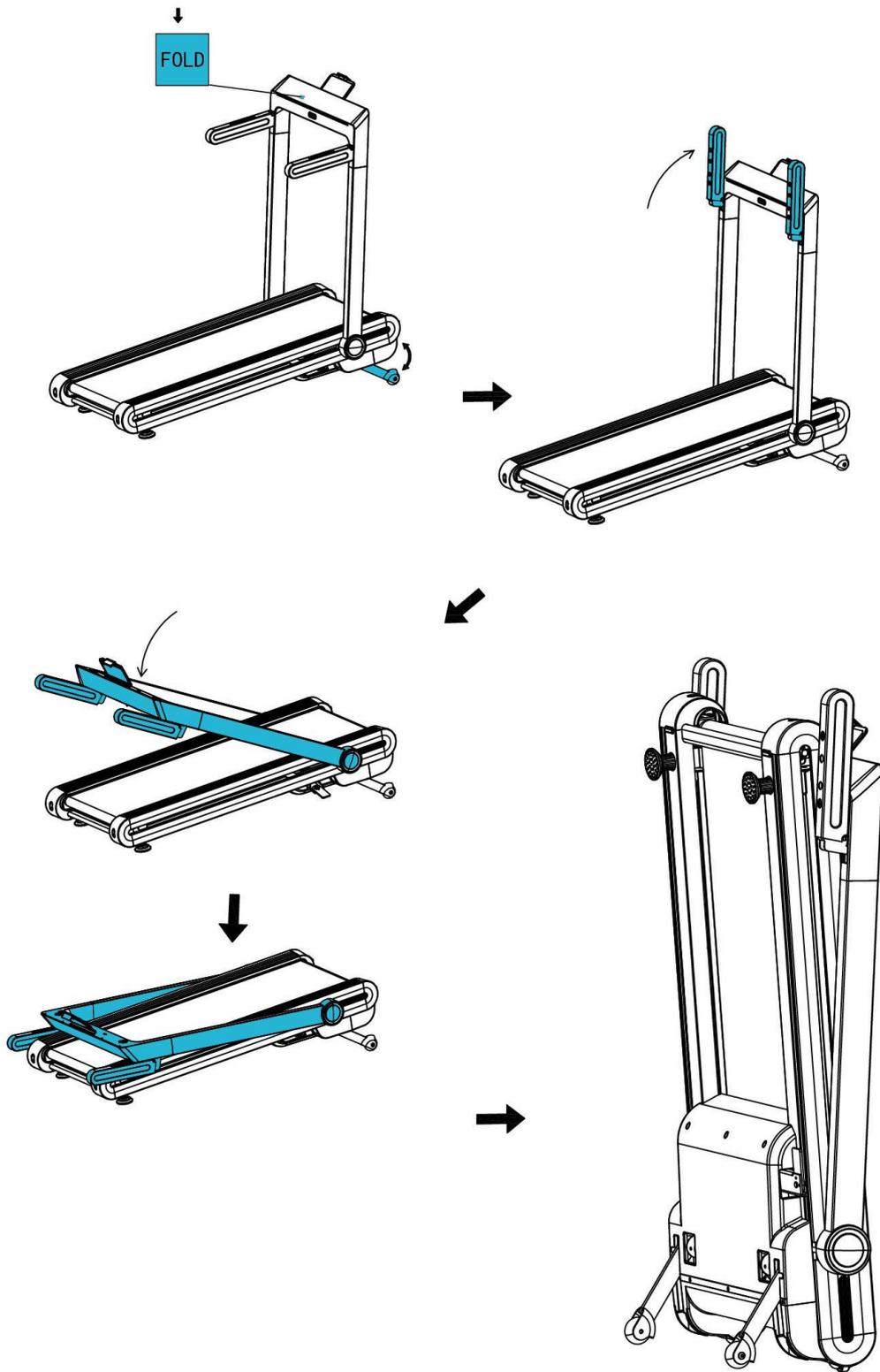
C-1



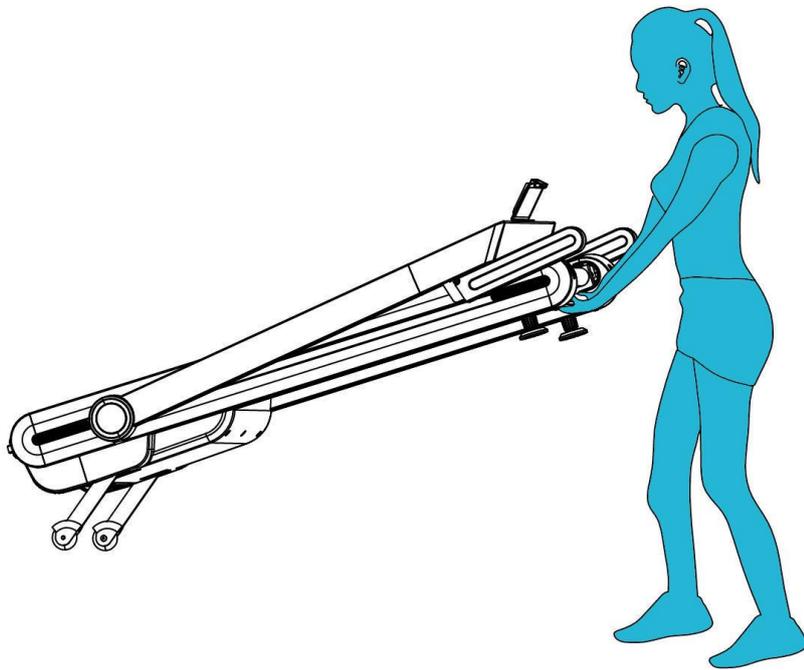
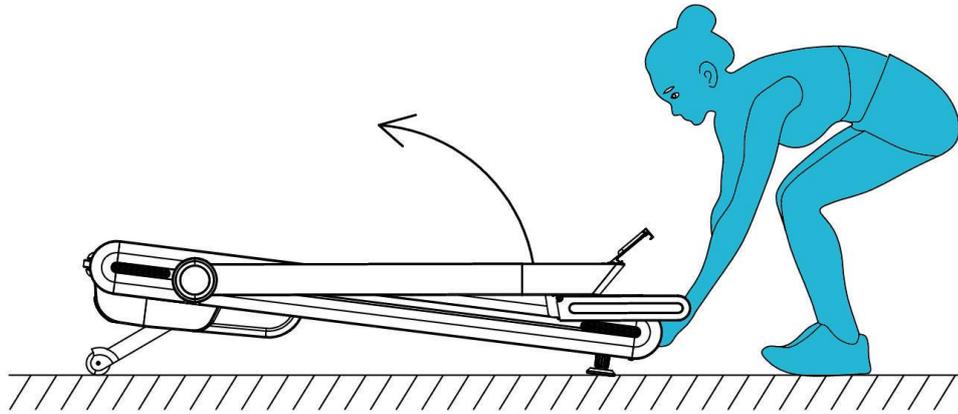
C-2



C-3



C-4



# ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ЕЛЕКТРОЖИВЛЕННЯ

**Зверніть увагу:** Для правильної роботи бігової доріжки потрібне відповідне джерело живлення. Задля Вашої безпеки, а також безпеки інших осіб, будь ласка, переконайтеся, що джерело живлення є правильним, перш ніж підключати тренажер до електромережі. Неправильне джерело живлення може призвести до значних пошкоджень тренажера та/або травмування користувача.

## **МЕТОДИ ЗАЗЕМЛЕННЯ:**

Бігова доріжка повинна бути заземлена. Заземлення забезпечує найменший опір електричному струму і зменшує ризик ураження електричним струмом. Вилку слід вставляти у відповідну розетку, що належним чином встановлена та заземлена згідно з усіма місцевими нормами та правилами. Переконайтеся, що тренажер підключено до розетки, що має таку саму конфігурацію, що й вилка. Не використовуйте адаптер для цього обладнання.

Це обладнання призначене для використання в номінальному ланцюзі та оснащено вилкою із заземленням, як зображено на мал. А. Переконайтеся, що бігова доріжка підключена до розетки, що має таку саму конфігурацію, як і вилка. З цим тренажером не дозволяється використовувати адаптер.

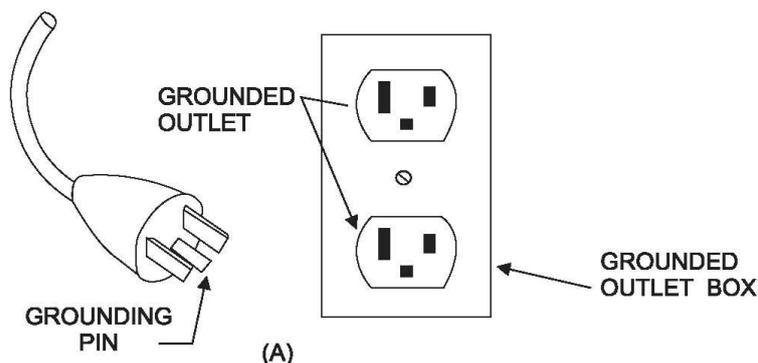
## **НЕБЕЗПЕЧНО:**

Неправильне підключення провідника заземлення може призвести до ураження електричним струмом. Якщо у Вас є сумніви щодо правильності заземлення тренажера, зверніться до кваліфікованого електрика. Не модифікуйте вилку, що входить до комплекту постачання бігової доріжки. Якщо вилка не підходить до розетки, зверніться до електрика для встановлення належної розетки.

## **ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!**

1. **НІКОЛИ** не використовуйте бігову доріжку із настінною розеткою із переривачем ланцюга замикання на землю (стандарт GFCI). Перевірте, щоб шнур живлення знаходився подалі від будь-яких рухомих частин бігової доріжки, включаючи механізм підйому та транспортувальні колеса.
2. **НІКОЛИ** не використовуйте бігову доріжку, що підключена до генератора або ДБЖ.
3. **НІКОЛИ** не знімайте будь-які кришки без попереднього відключення бігової доріжки від електроживлення.
4. **НІКОЛИ** не піддавайте бігову доріжку впливу дощу або вологи. Ця бігова доріжка не призначена для використання на відкритому повітрі, біля басейну або в будь-якому іншому середовищі з високою вологістю.

## Grounding methods



# ІНСТРУКЦІЯ КОРИСТУВАЧА



### **ФУНКЦІОНАЛЬНІ КНОПКИ:**

1. INCLINE +: Натисніть цю кнопку, щоб збільшити кут нахилу.
2. INCLINE -: Натисніть цю кнопку, щоб зменшити кут нахилу.
3. INSTANT INCLINE: Натисніть кнопку 4,8 для швидкого вибору кута нахилу.
4. FOLD: Натисніть цю кнопку, кут нахилу збільшиться до 12, після чого можна скласти тренажер.
5. PROGRAM: Натисніть цю кнопку, щоб вибрати одну з 12 програм для тренування, та програму Body Fat (визначення кількості (відсотка) жиру в організмі).
6. START: Натисніть цю кнопку, щоб розпочати роботу бігової доріжки.
6. STOP//PAUSE: Натисніть цю кнопку, щоб повністю зупинити або перевести бігову доріжку у режим паузи.
7. MODE: Натисніть цю кнопку, щоб обрати тривалість, відстань, бажану кількість калорій, спалених під час тренування.
8. INSTANT SPEED: Натисніть кнопку 3,6,9 для швидкого вибору швидкості.
9. SPEED +: Натисніть цю кнопку, щоб збільшити швидкість.
10. SPEED -: Натисніть цю кнопку, щоб зменшити швидкість.

### **МЕДІА ХАБ ( додаткова опція ) :**

1. MP3 ВХІД: Вставте MP3-кабель для відтворення музики з бігової доріжки.
2. USB ВХІД: Зарядка для Ваших пристроїв.

### **ФУНКЦІЇ ДИСПЛЕЮ:**

- 1.CALORIES: Відображення витрачених калорій.
- 2.INCLINE: Відображення поточного кута нахилу. Натисніть INCLINE+/- , щоб відрегулювати кут

нахилу.

3.TIME: Відображення часу тренування.

4.STEPS: Відображення загальної кількості пройдених кроків за результатами тренування.

5.DISTANCE: Відображення загальної пройденої відстані за результатами тренування.

6.PULSE: Відображення частоти серцебиття користувача. Ці дані є довідковими та не можуть бути використані для медичних цілей. Тримайте сенсори пульсу обома руками, через 5 секунд на екрані консолі відобразиться інформація із показниками пульсу користувача.

7.SPEED: Відображення поточної швидкості. Натисніть SPEED+/-, щоб змінити швидкість.

8.MODE: Натисніть кнопку Mode, щоб перейти до налаштувань TIME (тривалість тренування), DISTANCE (відстань), CALORIES (калорії).

- У режимі очікування натисніть кнопку Mode, загориться відповідний індикатор TIME (тривалість тренування), DISTANCE (відстань), CALORIES (калорії). Введіть необхідні дані для TIME, DISTANCE, CALORIES.

-Натисніть SPEED+/- або INCLINE+/-, щоб встановити цільові показники для тренування.

-Натисніть кнопку START, бігова доріжка запрацює через 3 секунди.

-Натисніть SPEED+/-, щоб змінити швидкість.

-Натисніть INCLINE+/-, щоб змінити кут нахилу.

8.PROGRAMS: Натисніть на цю кнопку, щоб обрати програму для тренування між 12 вбудованими, а також програму Body Fat (визначення кількості (відсотка) жиру в організмі).

9.1 Вибір програми тренування із 12 вбудованих програм: у режимі очікування, натисніть кнопку PROG, на консолі відобразяться усі 12 програм, оберіть потрібну програму для тренування.

-Натисніть SPEED+/- або INCLINE+/-, щоб встановити цільові показники для тренування.

-Кожна програма може бути поділена на 10 секцій; тренажер подасть 3 звукові сигнали, коли розпочнеться нова секція.

-Натисніть SPEED+/- або INCLINE+/-, щоб змінити швидкість або кут нахилу під час кожної секції.

- Тренажер подасть 3 звукові сигнали після завершення програми.

9.2 Налаштування програми визначення кількості (відсотка) жиру в організмі: у режимі очікування, натискайте кнопку PROG, доки на екрані з'явиться напис FAT.

-Натисніть кнопку Mode, щоб ввести необхідні дані.

- За допомогою кнопки SPEED+/- введіть значення для F-1 до F-4(F-1 GENDER (стать), F-2 AGE (вік), F-3 HEIGHT (зріст), F-4 WEIGHT (вага)

-Натисніть кнопку Mode, щоб перейти до F-5 (F—5 BODY FAT TEST), покладіть руки на сенсор датчика пульсу, через 3 секунди на екрані відобразиться показник жиру в організмі.

- Показники вмісту жиру в організмі є довідковими даними та не можуть бути використані в якості медичних даних.

F-1	Стать	01 чоловіки	02 жінки
F-2	Вік	10-99	
F-3	Зріст	100-200 см	
F-4	Вага	20-150 кг	
F-5	Результат	$\leq 19$	Недостатня маса тіла
	Результат	$= (20---25)$	Нормальна маса тіла
	Результат	$= (26---29)$	Надлишкова маса тіла
	Результат	$\geq 30$	Ожиріння

### **ФУНКЦІЯ НАГАДУВАННЯ ПРО НЕОБХІДНІСТЬ ЗМАЩУВАННЯ**

Цей тренажер оснащений функцією нагадування про необхідність змащування. Після кожної загальної дистанції пробігу в 300 км (188 миль), бігову доріжку необхідно змащувати мастилом. Тренажер нагадуватиме про це звуковим сигналом кожні 10 секунд, а на екрані з'явиться напис "OIL". Це означає, що бігову доріжку потрібно змастити мастилом. Будь ласка, спочатку ознайомтеся з інструкцією з експлуатації, а потім додайте мастило в середню частину бігового полотна. Після закінчення змащування, будь ласка, утримуйте кнопку "STOP" протягом 3 секунд, щоб вимкнути попереджувальний сигнал.

### **ФУНКЦІЯ КЛЮЧА БЕЗПЕКИ:**

Не зважаючи на поточний режим, в якому знаходиться бігова доріжка, якщо Ви виймете ключ безпеки, то тренажер зупиниться. На екрані відобразиться "---" із характерним звуковим сигналом. Тренажер не може бути включено до того моменту, поки ключ безпеки знову не буде вставлено.

### **ФУНКЦІЯ ЕНЕРГОЗБЕРЕЖЕННЯ:**

Тренажер оснащений функцією енергозбереження. Якщо бігова доріжка знаходиться у режимі очікування або без будь-яких інших дій, то через 10 хвилин активується функція енергозбереження. Екран буде вимкнено. Натисніть будь-яку кнопку, щоб включити повторно екран.

### **ВКЛ ( I ) та ВИКЛ ( O )**

Вимкнення живлення: Ви можете вимкнути живлення у будь-який момент, щоб зупинити бігову доріжку. Це не призведе до її пошкодження.

### **ПОПЕРЕДЖЕННЯ:**

1. Ми рекомендуємо розпочинати тренування на повільній швидкості і триматися за поручні до тих пір, поки не відчуєте себе комфортно і не звикнете до бігової доріжки.
2. Прикріпіть магнітний кінець страхувального ремня до комп'ютера, а затискач - до одягу.
3. Для безпечного завершення тренування, натисніть кнопку STOP або вийміть ключ безпеки. Бігова доріжка відразу ж зупиниться.

# ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА ДОГЛЯД

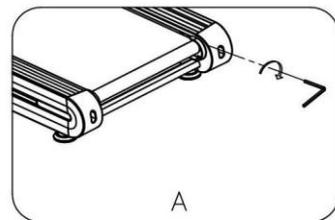
Належне очищення допоможе продовжити термін служби і продуктивність Вашої бігової доріжки. Підтримуйте тренажер у чистоті та в належному стані, регулярно витираючи пил з його компонентів. Очищайте бігове полотно з обох боків, щоб запобігти накопиченню пилу під полотном. Тримайте взуття для тренування чистим, щоб бруд від взуття не зношував бігове полотно і ремінь. Очищайте поверхню бігового полотна чистою вологою тканиною.

- Для кращого обслуговування бігової доріжки і продовження терміну її служби, рекомендується вимикати тренажер на 10 хвилин кожні 1 годину і повністю вимикати, коли він не використовується.
- Слабко натягнуте бігове полотно може спричинити зісковзування користувача під час тренування, а занадто сильно натягнуте - до зниження продуктивності мотору та надмірного зношення роликів, ременю. Найкраща сила натягування ременів - 50-75 мм від бігового полотна.

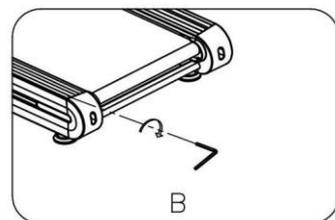
## ЦЕНТРУВАННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА:

Встановіть бігову доріжку на рівній поверхні та запустіть її на швидкості 6-8 км/год, щоб перевірити, чи не зміщується бігове полотно.

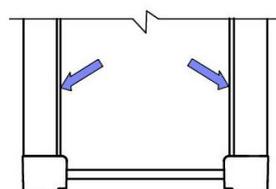
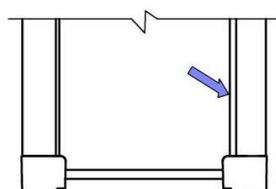
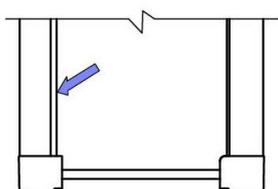
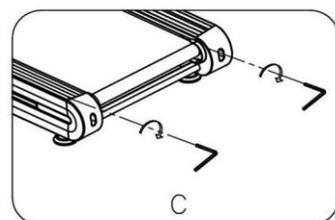
1. Якщо **Бігове полотно** зміщується **праворуч**, поверніть правий регулювальний болт на  $\frac{1}{4}$  оберту за годинниковою стрілкою, а лівий – на  $\frac{1}{4}$  оберту проти годинникової стрілки. Якщо полотно не рухається, то повторюйте цей крок до тих пір, поки полотно не відцентрується. Див. мал. А.



2. Якщо **Бігове полотно** зміщується **ліворуч**, поверніть лівий регулювальний болт на  $\frac{1}{4}$  оберту за годинниковою стрілкою, а правий – на  $\frac{1}{4}$  оберту проти годинникової стрілки. Якщо полотно не рухається, то повторюйте цей крок до тих пір, поки полотно не відцентрується. Див. мал. В.



3. З часом натягування бігового полотна послаблюється. Щоб натягнути полотно, поверніть лівий і правий регулювальні болти на один повний оберт за годинниковою стрілкою, перевірте силу натягування. Продовжуйте цей процес до тих пір, поки полотно не буде натягнуто належним чином. Переконайтеся, що обидві сторони відрегульовані однаково, щоб забезпечити правильне вирівнювання полотна. Див. мал. С.



# ЗМАЩУВАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖ

## ВАЖЛИВО:

Перд першим використанням бігової доріжки, її необхідно змастити мастилом.

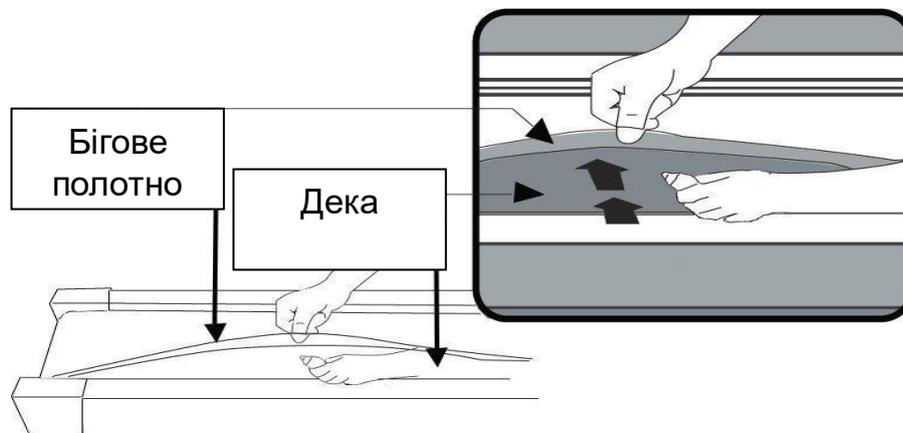
## ЗМАЩУВАННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА:

Змащування бігового полотна є дуже важливим етапом, оскільки тертя між полотном та декою впливає на термін служби та функціонування бігової доріжки, тому рекомендується регулярно перевіряти бігове полотно та деку.

**НЕБЕЗПЕЧНО:** ЗАВЖДИ ВІДКЛЮЧАЙТЕ БІГОВУ ДОРІЖКУ ВІД ЕЛЕКТРИЧНОЇ РОЗЕТКИ ПЕРЕД ЧИЩЕННЯМ, ЗМАЩУВАННЯМ АБО ОБСЛУГОВУВАННЯМ.

## ІНСТРУКЦІЯ ЗІ ЗМАЩУВАННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА:

1. Підніміть полотно з одного боку і нанесіть мастило на нього. Ретельно розподіліть мастило на біговому полотні тканиною. Повторіть цей процес з іншого боку.
2. Рухомі частини повинні обертатися вільно і безшумно. Порушення в роботі рухомих частин вплине на безпеку обладнання. Регулярно перевіряйте та затягуйте болти.
3. Для кращого догляду за біговою доріжкою і продовження терміну її служби, рекомендується проводити регулярне технічне обслуговування.



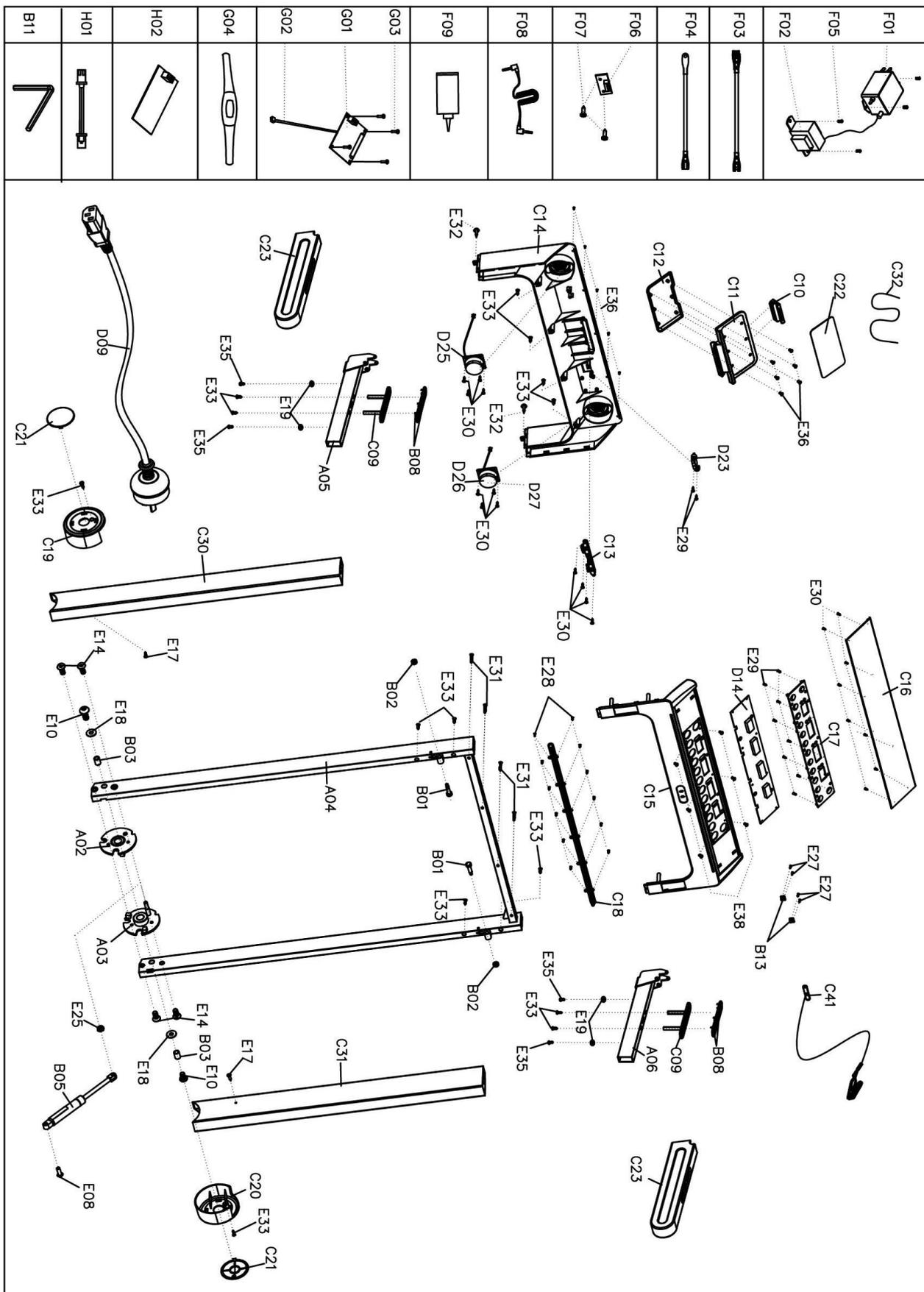
## Рекомендована частота змащування бігового полотна залежно від навантаження:

Легке навантаження ( використання менше, ніж 3 години/тиждень) - *кожні шість місяців*

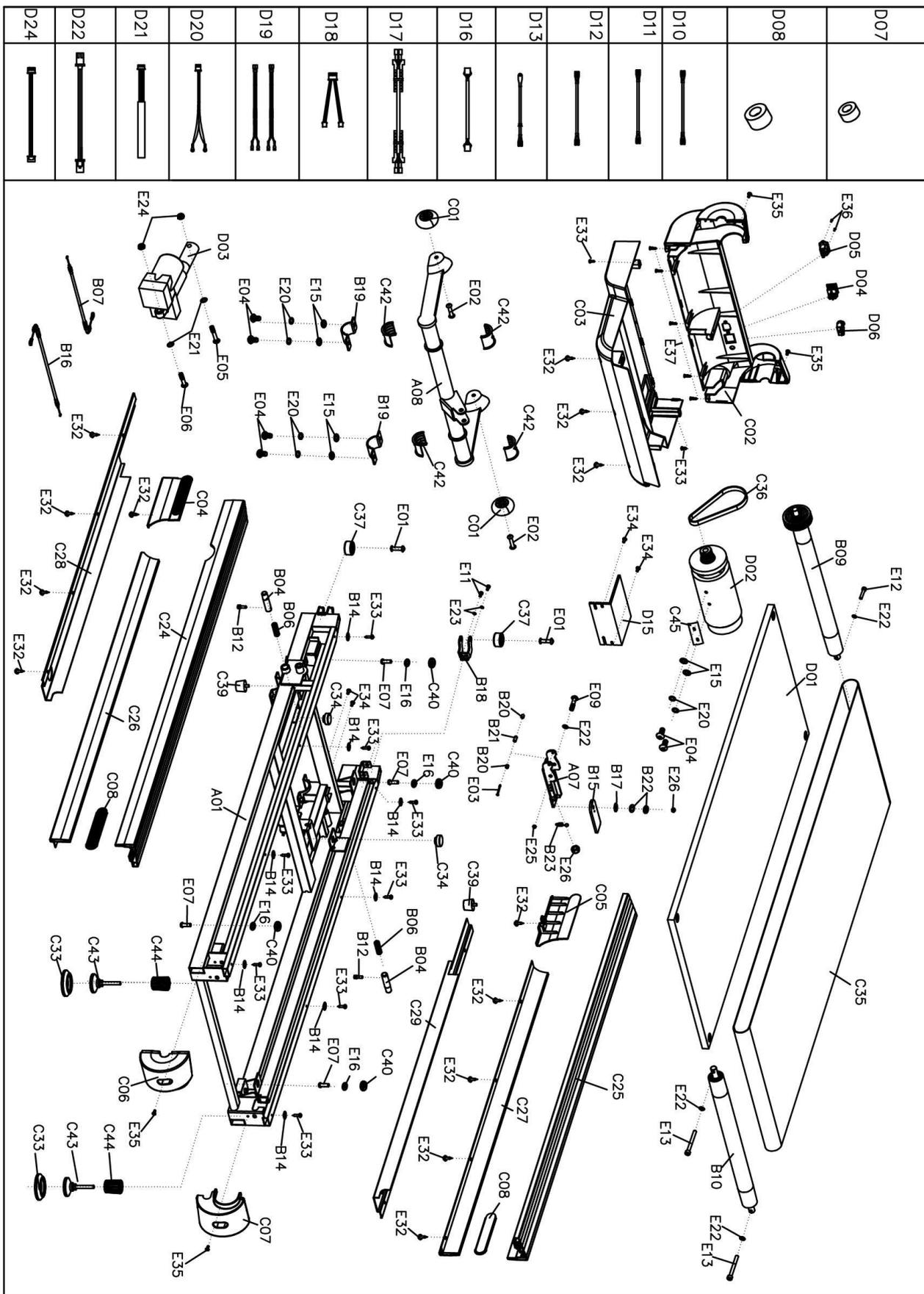
Середнє навантаження ( використання 3-5 годин/тиждень) - *кожні три місяці*

Тяжке навантаження ( використання більше 5 годин/тиждень) - *кожні два місяці*

# СХЕМАТИЧНЕ ЗОБРАЖЕННЯ 1



# СХЕМАТИЧНЕ ЗОБРАЖЕННЯ 2



# ПЕРЕЛІК КОМПЛЕКТУЮЧИХ ДЕТАЛЕЙ

№.	Найменування	Дод.інфо	К-т ь	№.	Найменування	Дод.інфо	К-т ь
A01	Основна рама		1	C42	Нейлонова втулка		4
A02	Лівий вертикальний поворотний кронштейн		1	C43	Універсальна подушка		2
A03	Правий вертикальний поворотний кронштейн		1	C44	Втулка для підставки для ніг1		2
A04	Кронштейн для основи консолі		1	C45	Гумовий килимок для двигуна		1
A05	Кронштейн лівого поручня		1	D01	Бігове полотно		1
A06	Кронштейн правого поручня		1	D02	Двигун		1
A07	Антиковзаючий кронштейн		1	D03	Двигун нахилу		1
A08	Кронштейн для нахилу		1	D04	Перемикач ВКЛ/ВИКЛ		1
B01	Поручень		2	D05	Розетка		1
B02	Гайка повороту поручня		2	D06	Запобіжник		1
B03	Втулка		2	D07	Магнітне кільце		1
B04	Стопорний штифт		2	D08	Магнітний сердечник		1
B05	Циліндр		1	D09	Силовий провід		1
B06	Пружина стопорного штифта		2	D10	АС сигнальний кабель	Коричневий 200	1
B07	Обрізний кабель 2	410	1	D11	АС сигнальний кабель	Коричневий 350	2
B08	Сталева пластина для пульсу		4	D12	АС сигнальний кабель	Блакитний 350	2
B09	Передній ролик		1	D13	Провід для заземлення		1
B10	Задній ролик		1	D14	Консоль		1
B11	6# Шестигранний ключ	6мм	1	D15	Контрольна панель		1
B12	Фіксатор нижнього дроту		2	D16	Середній сигнальний кабель		1
B13	Плата для вставки ключа безпеки		1	D17	Нижній сигнальний кабель		1
B14	Шайба бокової рейки		8	D18	Верхній сигнальний провід датчика пульсу		1
B15	Педаль для складання		1	D19	Нижній сигнальний провід датчика пульсу		2
B16	Обрізний кабель	550	1	D20	Провід сенсора ключа безпеки		1
B17	Шайба плоска		1	D21	Світлодіодна смужка		1
B18	Верхня рама для роликів		1	D22	Кабель живлення Bluetooth		1
B19	Обрізана запірна пластина		2	D23	USB модуль		1
B20	Обмежувальний кожух (короткий)	φ 7*7.5	2	D24	З'єднувальний кабель для виходу Bluetooth		1
B21	Обмежувальний кожух (довгий)	φ 7*15	1	D25	Провід для динаміка	500	1
B22	Стопорна шайба	φ 6	2	D26	Провід для динаміка	150	1
B23	Натяжна пружина		1	E01	Верхній болт у зборі для ролика	Φ 8*29	2
C01	Колесо		2	E02	Нижній болт у зборі для ролика	Φ 8*36.5	2
C02	Передня кришка двигуна		1	E03	Гвинт	M5*50	2
C03	Нижня кришка двигуна		1	E04	Гвинт	M8*20	4
C04	Ліва передня декоративна кришка		1	E05	Гвинт	M10*55	1
C05	Права передня декоративна кришка		1	E06	Гвинт	M10*40	1

№.	Найменування	Дод.інфо	К-т ь	№.	Найменування	Дод.інфо	К-т ь
C06	Ліва задня торцева кришка		1	E07	Гвинт	M8*24	4
C07	Права задня торцева кришка		1	E08	Гвинт	M8*20	1
C08	Нижня декоративна кришка		2	E09	Болт	M8*60	1
C09	Кришка для дачиків пульсу		2	E10	Болт	M10*15	2
C10	Підставка для холдера		1	E11	Болт	M6*15	2
C11	Верхня кришка холдера		1	E12	Болт	M8*50	1
C12	Нижня кришка холдера		1	E13	Болт	M8*65	2
C13	Гніздо холдера		1	E14	Болт	M8*30	4
C14	Нижня кришка консолі		1	E15	Плоска шайба	8	2
C15	Верхня кришка консолі		1	E16	Велика шайба	Φ8*Φ22*2.0	4
C16	Прозора панель		1	E17	Гвинт	ST4.2*20	2
C17	Панель		1	E18	Велика шайба	Φ10*Φ26*2.0	2
C18	Кришка для лампи		1	E19	Велика плоска шайба	Φ5*Φ13*2.0	4
C19	Ліва вертикальна бокова кришка		1	E20	Пружинна шайба	8	6
C20	Права вертикальна бокова кришка		1	E21	Стопорна шайба	10	2
C21	Маленька кришка		2	E22	Стопорна шайба	8	6
C22	Накладка для холдера		1	E23	Стопорна шайба	6	2
C23	Пінопластовий профіль		2	E24	Гайка	M10	2
C24	Ліва верхня стійка		1	E25	Гайка	M8	2
C25	Права верхня стійка		1	E26	Гайка	M6	2
C26	Ліва нижня бокова стійка		1	E27	Гвинт	ST2.5*6	4
C27	Права нижня бокова стійка		1	E28	Гвинт	ST2.5*8	12
C28	Ліва нижня рейка		1	E29	Гвинт	ST2.9*8	10
C29	Права нижня рейка		1	E30	Гвинт	ST2.9*6	8
C30	Ліва верхня кришка		1	E31	Гвинт	ST4.2*35	4
C31	Права верхня кришка		1	E32	Гвинт	ST4.2*12	15
C32	Еластичний шнур		2	E33	Гвинт	ST4.2*12	16
C33	Резинові накладки для ніг		2	E34	Болт	M5*8	4
C34	Прокладка		2	E35	Болт	M5*12	8
C35	Бігове полотно		1	E36	Гвинт	ST2.9*8	13
C36	Ремінь двигуна		1	E37	Гвинт	ST4.2*12	5
C37	Транспортувальні колеса		2	E38	Гвинт	ST2.9*6	6
C38	Шнур з вилкою у формі кільця		1	F09	Масило		1
C39	Конусоподібна накладка		2				
C40	Подушки для бігового полотна		4				
C41	Ключ безпеки		1				

## Запасні частини (додаткова опція)

№.	Найменування	Дод.інфо	К-т ь	№.	Найменування	Дод.інфо	К-т ь
F01	Фільтер		1	G01	POLAR бездротовий ресивер		1
F02	Індукція		1	G02	HRC з'єднувальний провід		1
F03	АС сигнальний провід		1	G04	POLAR передавач		1

F04	Заземлювач		1	H01	Bluetooth модуль		1
F05	Гвинт	ST4.2*12	4	H02	Bluetooth з'днувальний провід		1
F06	MP3 модуль		1				
F07	Гвинт	ST2.9*8	2				
F08	MP3 провід		1				

# ТЕХНІЧНІ НЕСПРАВНОСТІ

НЕСПРАВНІСТЬ	МОЖЛИВА ПРИЧИНА НЕСПРАВНОСТІ	НЕОБХІДНІ ДІЇ
Бігова доріжка не запускається	Відсутнє електроживлення	Вставте шнур живлення в розетку
	Не встановлено ключ безпеки	Вставте ключ безпеки
Бігове полотно зміщено	Несиметричне натягування бігового полотна	Натягнути полотно з правої та лівої сторін заднього ролика
Консоль не працює	Неналежне з'єднання кабелів у нижній контрольній платі.	Перевірте з'єднання кабелів від консолі до контрольної плати
	Пошкоджено трансформатор	Зв'яжіться із сервісним центром.
E01 або E13: Помилка повідомлення	Неналежне з'єднання кабелів у нижній контрольній платі.	Перевірте з'єднання кабелів від консолі до контрольної плати. Якщо кабель пошкоджено, то його необхідно замінити. Якщо проблема не вирішена, то, ймовірно, необхідно замінити контрольну плату.
E02: Недостатнє електроживлення	Вхідна напруга менша на 50% від необхідної.	Перевірте напругу мережі живлення. Перевірте контрольну плату. Якщо контрольна плата пошкоджена, то її потрібно замінити. Перевірте мотор. У разі пошкодження, замініть його.
E03: Відсутність сигналу швидкості	Сигнал швидкості не передається до контрольної плати	Перевірте з'єднання датчиків сигналу швидкості. Якщо пошкоджено датчики швидкості, то замініть його. Перевірте контрольну плату. Якщо контрольна плата пошкоджена, то її потрібно замінити.
E04: Помилка кута нахилу	Пошкоджено двигун кута нахилу або неправильно під'єднано чи пошкоджено кабель до двигуна кута нахилу	Знову підключіть або замініть кабель двигуна кута нахилу. Замініть двигун кута нахилу на новий.

E05: Захист від елетроперенавантаження (система самозбереження)	Вхідна напруга надто низька або надто висока. Контрольна плата пошкоджена.	Перезапустити бігову доріжку. Перевірте вхідну напругу.
	Зупинення рухомих частин тренажера, перенавантаження мотору	Перевірити рухомі частини тренажера. Перевірити двигун на предмет дивних звуків і запахів під час роботи. Замініть двигун, якщо необхідно. Перевірте контрольну плату. Якщо вона пошкоджена, то замініть її. Змастіть бігову доріжку.
E06: Порушення роботи двигуна	Кабель двигуна не підключено або двигун пошкоджено.	Перевірте з'єднання кабелю. Якщо кабель пошкоджено, то його необхідно замінити. Якщо проблема не вирішена, то необхідно замінити двигун.
E08: Порушення роботи контрольної плати	Відсутнє з'днання з контрольною платою	Перевірте верхній і середній проводи, щоб переконатися, що контрольна плата підключена. Якщо кабель пошкоджений, його необхідно замінити. Якщо проблема не вирішена, то необхідно замінити контрольну плату.
E10: Порушення роботи двигуна	Двигун пошкоджено або рухомі частини бігової доріжки зупинились, двигун не обертається належним чином.	Крутний момент занадто великий, будь ласка, зменшіть його. Перевірте рухомі частини бігової доріжки, щоб переконатися, що вони працюють належним чином. За потреби замініть двигун. Змастіть бігову доріжку.